

Claudia Bausewein  
Sterben ohne Angst



Claudia Bausewein

# Sterben ohne Angst

Was Palliativmedizin leisten kann

Unter Mitarbeit von  
Dr. Franziska Roosen

Kösel



Verlagsgruppe Random House FSC® No01967  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte  
Papier *Munken Premium Cream* liefert Arctic Paper  
Munkedals AB, Schweden.

Copyright © 2015 Kösel-Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Co-Autorin: Dr. Franziska Roosen, [www.roosen-online.com](http://www.roosen-online.com)  
Umschlag: Weiss Werkstatt München  
Umschlagmotiv: © shutterstock/Kopeccky76/Nr. 217210120  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-466-37136-5

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem  
gesamten lieferbaren Programm finden Sie unter  
[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

*Allen Patienten,  
von denen ich so viel lernen durfte,  
und den Menschen,  
die mich auf meinem Weg begleiten*



# Inhalt

Wir alle  
sind sterblich  
11

Mein Weg  
zur Palliativmedizin  
15

Von England nach Deutschland 18

Was leistet  
die Palliativmedizin?  
27

Gefühle ernst nehmen 28    Lebensqualität erhalten 31  
Gespräche über Sorgen und Ängste ermöglichen 35    Familie und  
Freunde begleiten 37    »Palliativ« heißt »wunderbar geborgen« 39

Missverständnisse ausräumen  
41

Nicht nur für Krebspatienten 42    Nicht nur Schmerztherapie 47  
Nicht nur am Lebensende 49

Vom Hausarzt bis zur  
spezialisierten Versorgung

55

Allgemeine Palliativversorgung 56    Spezialisierte Palliativ-  
versorgung 57    Ein Tag auf der Palliativstation 62

Hospize:  
ambulant und stationär

65

Ambulante Hospizvereine 65    Nicht zu Hause  
und doch »daheim« 66

Mit Sterbenden reden

71

Jeder hat seine eigene Wahrheit 75

Die Frage nach dem Sinn

81

Spiritualität am Lebensende 83

Das Leben spüren

87

Der Sterbende: ganz im Heute 88  
Die Angehörigen: zwischen Pflege und Trauer 91  
Das Team: der tägliche Tod 94

Die letzten Schritte

101

Abschied von der Welt 102    Was Sterbenden hilft 108  
Was Angehörigen hilft 111

Wie sterben?

117

Sterbehilfe in der Diskussion 118

Die Zukunft  
der Palliativmedizin

133

40 Betten für eine Million Menschen! 134 Thema Finanzierung:  
Was kostet ein Gespräch? 137 Facharzt für Palliativmedizin 139  
Forschung 140 Schlussbetrachtung 141

Dank 142

Weiterführende Informationen 142

Anmerkungen 143



# Wir alle sind sterblich

Im Jahr 2013 starben in Deutschland 893 825 Menschen, ein (vorläufiger) Höhepunkt der letzten beiden Jahrzehnte.<sup>1</sup> Dennoch ist der Tod unserer Gesellschaft so fern wie nie zuvor. »Jeder weiß, dass das Leben irgendwann endet«, sagte Marcel Reich-Ranicki kurz vor seinem Tod mit 93 Jahren. »Aber selten machen wir uns klar, dass wir selbst es sind, die sterben werden.«

Dabei lässt allein die demografische Entwicklung hierzulande erahnen, dass uns dieses Thema in den nächsten Jahren immer stärker beschäftigen wird. Zum Alter gesellen sich Krankheiten, die – auch unabhängig vom Alter – zum



Claudia Bausewein

**Sterben ohne Angst**

Was Palliativmedizin leisten kann

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 144 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-466-37136-5

Kösel

Erscheinungstermin: September 2015

Die Angst vor dem Sterben hat meist mit Vorstellungen von Schmerzen, Einsamkeit und Leid zu tun. Dabei kann mithilfe der modernen Palliativmedizin Sterben heute in nahezu jeder Hinsicht als friedlicher Abschied gestaltet werden. Claudia Bausewein erklärt die medizinische Dimension der Palliativversorgung und geht auf existenzielle Fragen ein, die Sterbende bedrängend erleben. Denn ein gutes Lebensende hat nicht nur mit Medikamenten zu tun.

 [Der Titel im Katalog](#)