

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Veränderungen wahrnehmen</b> . . . . .	11
Wandel in der Kirchenverbundenheit . . . . .	13
Unterschiedliche Generationen . . . . .	18
Vielfalt der Lebensstile . . . . .	22
Unbeabsichtigte Kränkungen . . . . .	27
Auf einen Blick . . . . .	30
<b>Querdenken</b> . . . . .	32
Was hat Alexander der Große mit der Krise der Seniorenkreise zu tun? . . . . .	32
Paradigmenwechsel Nummer eins: Von der Betreuungsperspektive zum Miteinander auf Augenhöhe . . . . .	35
Paradigmenwechsel Nummer zwei: Vom Bildungsangebot zum Begegnungsangebot . . . . .	38
Außenwahrnehmung und Situationsanalyse . . . . .	45
Auf einen Blick . . . . .	54
<b>Tiefer bohren</b> . . . . .	56
Tischordnung und Raumfrage . . . . .	56
Seniorenkreisläufe, die nicht mehr kommen können . . . . .	58
Programme und Methoden . . . . .	60

Sie sind die Leitung! Also leiten Sie auch! . . . . .	65
Hörprobleme und Akustik . . . . .	72
Seelsorge zwischen Tür und Angel : . . . . .	86
Auf einen Blick . . . . .	93
<b>Mutig handeln</b> . . . . .	95
Wie kann es weitergehen? Veränderungen anpacken! . . . . .	95
Wenn es nicht mehr weitergeht – der Wahrheit ins Auge sehen . . . . .	98
Auf einen Blick . . . . .	105
<b>Neue Chancen erkennen</b> . . . . .	106
Menschen im Alter von 80plus – einige wichtige Merkmale . . . . .	107
Engagement von Menschen 80plus . . . . .	109
Thema Geld. . . . .	113
Veränderung der Gemeindearbeit . . . . .	114
Auf einen Blick . . . . .	116
<b>80plus und mittendrin – Inspirationen für die Praxis.</b> . . . . .	117
Begegnung ermöglichen . . . . .	117
Ma(h)lzeit – wöchentlicher Mittagstisch für Jedermann, Gärtringen . . . . .	118
„Tischlein Deck Dich“ – gemeinsames Kochen nach dem Gottesdienst, Hamburg . . . . .	120
Geburtstagsfeiern, Weilheim i. OB und Wahlstedt . . . . .	121
Begegnungscafé auf dem Friedhof, Kornwestheim . . . . .	123
Wägelestreff – Spaziergang mit Rollator und Rollstuhl, Gültlingen . . . . .	125
Torte im Park, Hildesheim . . . . .	126
„Tanz in den Mai“ – Tanzcaféprojekt, Hamburg . . . . .	127
Schmökertreff, Nußbaum-Sprantal . . . . .	128
<b>Gaben einbringen</b> . . . . .	129
Veeh-Harfen®-Gruppe, Remchingen . . . . .	129
Sötterlinstube, Hamburg-Eilbek . . . . .	131
Marburger Seniorenkantorei, Marburg . . . . .	132
Strickstühle, Trossingen . . . . .	134

<b>Andere Generationen treffen</b> . . . . .	135
Oma-AG, Kindertagesstätte, Frankfurt . . . . .	135
Der KLEINE Paul – Deutschlands einziger Kirchenkrämerladen, Hildesheim . . . . .	137
Die Groß-Gerauer-Bibel, Groß-Gerau . . . . .	138
Kirche – mehr als ein Gebäude, Fotoaktion mit Gemeindegliedern, Calw-Heumaden . . . . .	139
Bibel-Marathon – Nonstop die ganze Bibel lesen, Wendelstein . . . . .	140
Mein Lieblingslied aus dem EG, Groß-Gerau . . . . .	141
<b>Lebensgeschichte weitergeben</b> . . . . .	142
Biografiewerkstatt, Hamburg Farmsen-Berne . . . . .	142
Erzählcafé und Feier der Jubelkonfirmationen als Gesamtkonzept, Ludwigshafen . . . . .	144
„Wir sind Kriegskinder“ – Gesprächsangebot für die Kriegskinder-Generation, Bremen . . . . .	146
<b>Neugierig bleiben</b> . . . . .	148
„Vital ü55“ Neuendettelsau – und weitere Konzepte für ganzheitliches Gedächtnistraining . . . . .	148
<b>Glauben stärken</b> . . . . .	151
Gottesdienst am Volkstrauertag – mit Gedenken an die Kriegskinder, Bremen . . . . .	151
Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst, Lüneburg . . . . .	154
„Erinnern & vertrauen“ – Glaubenskurs für Hochbetagte, Einsatzbeispiel aus Radolfzell . . . . .	155
<b>Nicht vergessen werden</b> . . . . .	157
Zwei neue Besuchsdienstkonzepte: „Besuch mit Buch“ und „Kultur im Koffer“, Hamburg . . . . .	157
Telefonkette für alleinstehende Senioren, Oldenburg . . . . .	159
Friedhofsmobil, Gifhorn . . . . .	160
<b>Nur für Männer</b> . . . . .	161
Ironmen – gesellige Bügelabende für Männer jeden Alters, Frankfurt . . . . .	161
Männerwerkstatt, Rommelsbach . . . . .	163
Senioren-gemeinschaft 2011 – Aite Knaben, Fritzlar . . . . .	164

<b>Neues rund um den Seniorennachmittag</b> . . . . .	165
Bello im Seniorenkreis . . . . .	165
Seniorennachmittag als Spielkreis, Böklund-Uelsby . . . . .	167
Monatliche Wanderausflüge mit dem Seniorenkreis, Gomaringen . . . . .	168
Bibliodrama und Bibliolog . . . . .	169
Gottesdienst „Den Segen weitergeben“, gestaltet von Mitgliedern des Seniorenkreises, Neubrandenburg . . . . .	172
<b>Netze knüpfen</b> . . . . .	173
Netzwerke . . . . .	173
Initiative Solidarische Gemeinde, Reute-Gaisbeuren . . . . .	175
<b>Fazit</b> . . . . .	177
<b>Anhang</b> . . . . .	181
Ergänzende Informationen zum Kapitel „Veränderungen wahrnehmen“ . . . . .	181
Quellenverzeichnis . . . . .	184