

# INHALT

Geleitwort von Christoph Kardinal Schönborn	7
Vorwort	9
I. Das «neue Herz»	11
<i>Wenn ein innerer Sinn wach wird</i>	12
<i>Das «Herz»</i>	14
<i>Das «Herz» und das Gebet</i>	16
II. Das innere Gebet – Begegnung mit Christus	18
<i>Wer ist Christus?</i>	18
<i>Wer ist Christus für mich?</i>	21
<i>Auf die Liebe Christi reagieren</i>	24
III. Der Leib und das Gebet	26
<i>Die Sprache des Leibes</i>	28
IV. WIE sollen wir beten?	30
<i>Das Wesentliche</i>	30
<i>«Ich will»</i>	32
<i>Acht Hinweise</i>	34
<i>Nur die Liebe vereint mit Gott</i>	39
V. Das Gebet Christi	41
<i>Jesus betet</i>	41
<i>Das ewige «Gebet» des Sohnes</i>	43
VI. Christus betet in mir	46
<i>Das Gebet Christi in uns</i>	46
<i>Das Gebet Christi wächst in uns</i>	49
VII. Das Evangelium beten	52

VIII. Vorbereitung, Beginn und Abschluß der Gebetszeit	59
<i>Die Vorbereitung</i>	59
<i>Beginn der Gebetszeit</i>	62
<i>Der Abschluß der Gebetszeit</i>	64
IX. Wichtige geistliche Haltungen vor Gott	66
<i>Gott ist Gott</i>	67
<i>Gott ist Vater</i>	70
X. Das Gebet leben, das Leben beten	75
<i>Vom Gebet zur Tat</i>	77
<i>Das Gebet macht das Tun fruchtbar</i>	79
<i>Von der Tat zum Gebet</i>	82
XI. In der Kirche beten	86
<i>Alle für jeden</i>	87
<i>Jeder für alle</i>	89
<i>Gemeinsam für Gott</i>	92
XII. Beten oder zugrunde gehen	94
<i>Konsumgesellschaft</i>	95
<i>Eine Wende ist dringend notwendig</i>	97
<i>Die Dringlichkeit des Gebetes</i>	99

## Anhang

«Betet ohne Unterlaß»	103
<i>An Gott denken – Mit Gott sprechen –</i>	
<i>«Rettungsringe» – Eintauchen – Das Wort</i>	
<i>Gottes – Das unablässige Gebet – Das Gebet</i>	
<i>Christi selbst</i>	