

Inhalt

<i>Einleitung</i>	5
<i>I. Beten heute?</i>	7
Krise	8
Hunger nach Gebet	10
<i>II. Beten: Womit?</i>	13
Der Ort des Gebets: unser Herz	13
Im Zustand des Gebets	17
Wach werden	19
<i>III. Das Gebet Jesu</i>	24
Die Versuchung	26
Gebetsgehorsam	30
Allzeit lebend, um zu beten	40
<i>IV. Das lebendige Wort</i>	45
Aus dem Wort geboren	45
Herz und Wort	48
Wachen im Umkreis des Wortes	55
Ringern mit dem Wort	58
Das Wort «wiegen und kauen»	61
Der Überschwang des Herzens	64
<i>V. Der Psalm als Antwort auf das Wort</i>	66
Lebendiges Wort	67
Ein Menschenwort	68

Ein Gotteswort	70
Der «glorreiche Lauf» des Wortes	72
Wort und Geist	74
Vom Geist zum Heiligen Geist	76
 <i>VI. Wort und Fleisch</i>	 79
Mit einem Leibe beten	80
Ehelosigkeit und Gebet	86
Auf einem Berge einsam beten	94
Wachen und beten	110
Fasten und beten	118
Im Leben beten	123
 <i>VII. Die Darbringung des Gebetes</i>	 133
Äußere und innere Liturgie	133
Das innere Heiligtum: unser Herz	143
Im Geiste beten	145
Kosmisches Gebet	153
 <i>Der Lautenspieler</i>	 160