

Inhalt

Beten für Einsteiger	7
Auf den Geschmack kommen	9
Beten? Vier Szenen	9
Beten? Um Himmels willen!	12
Geschmack finden	14
Was Beten ist	18
<i>Beten praktisch: eine Kultur des Betens</i>	19
Beten – peinlich und notwendig	21
Beten – ach, wie peinlich!	21
Beten – klar doch!	24
Beten – Zumutung und Unterbrechung	27
Vertrauen im Zweifel	32
<i>Beten praktisch: Unterbrechung schaffen – Vertrauen schöpfen</i>	36
Miteinander reden – mit Gott reden	39
Sprache finden	40
Miteinander kommunizieren	42
Beten ist kommunizieren	46
Mit Gott sprechen? Staunen!	49
Mit Gott sprechen? Bitten und Betteln!	53
Mit Gott sprechen? Danken!	58
Mit Gott sprechen? Klagen!	62
Mit Gott sprechen? Absichtslos beten!	65
Mit Gott sprechen, obwohl es schwerfällt	70
Mit Gott sprechen, als gäbe es ihn nicht	74
Beten mit dem schwierigen Gott	76
Beten heißt: mit sich und Gott kämpfen	79
<i>Beten praktisch: ins Gespräch kommen</i>	82

Warum soll ich beten?	84
Du kannst beten	84
Beteten ist nötig	86
Beteten ist eine Antwort auf die Welt	90
Beteten tut gut	93
Beteten macht gesund	94
Beteten macht frei	96
Beteten weiteten den Blick und macht gelassen	97
<i>Beten praktisch: Warum soll ich beten?</i>	98
Beten mit Kindern	100
Bete im Alltag – Bete den Alltag	101
Alltäglichen Beteten	102
Beteten ist praktisch	103
Beteten mit eigenen und fremden Worten	105
Beteten mit der Bibel	106
Beteten mit mir und mit anderen	107
Singend beteten	108
Wenn das Beteten Probleme macht	109
Beteten ist anders	110
<i>Beten praktisch: ein roter Faden</i>	111